



The Linguistic Academy of El Paso:

A Cultural Demonstration Site

Boletín de marzo 2021

Mensaje de la Directora

¿Cuál es la importancia de la lectura?

“La **lectura** es importante porque desarrolla nuestros pensamientos, nos brinda un sinfín de conocimientos y lecciones mientras mantiene nuestra mente activa. Los libros pueden contener y guardar todo tipo de información, historias, pensamientos y sentimientos como ningún otro en este mundo ”.

¿Cuáles son los beneficios de la lectura?

Investigaciones muestran que una lectura regular:

- mejora la conectividad del **cerebro**.
- Aumenta el vocabulario y la comprensión.
- ayuda en la preparación para dormir.
- Reduce el **estres**.
- reduce la presión arterial y la frecuencia cardíaca.
- combate los síntomas de depresión
- previene el deterioro cognitivo a medida que envejece.

Georgina Heras-Salas, Directora

Fechas Importantes en Marzo

- 1ro – 5to Marzo (Semana de la Lectura en E.U.A)
- 2 Marzo (Cumpleaños de Dr. Seuss)
- 5 Marzo (Fecha Límite para Inscribirse para el ciclo 2021-2022)
(Alumnos y Hermanos)
- 8 Marzo Inscripciones de Nuevo Ingreso
- 8 – 12 Marzo (Tutoría de Primavera)
- 14 Marzo – (Horario de Verano)
- 8 – 19 Marzo (Vacaciones de Primavera)
- 17 Marzo (Día de San Patricio)
- 20 Marzo (Comienza la Primavera)



El principal objetivo del horario de verano es aprovechar mejor la luz del día. Cambiamos nuestros relojes durante los meses de verano para pasar una hora de luz del día de la mañana a la noche.

