



The Linguistic Academy of El Paso: A Cultural Demonstration Site

May 2021 Newsletter

Principal's Message

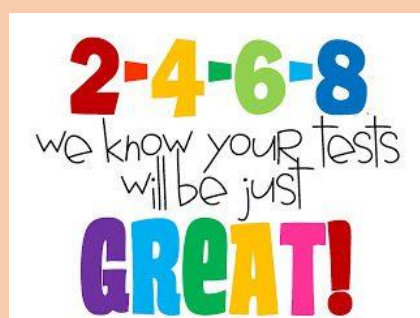
Here are some strategies that may help reduce your test anxiety:

- Learn how to study efficiently.
- Study early and in similar places.
- Establish a consistent pretest routine.
- Talk to your teacher.
- Learn relaxation techniques.
- Don't forget to eat and drink.
- Get some exercise.
- Get plenty of sleep.

You got this! 😊
Georgina Heras-Salas, Principal

Important Dates in May

- May 3rd-7th (Teacher Appreciation Week)
- May 3rd (Beginning of 6th 6 weeks)
- May 5th (Battle of Puebla/Cinco de Mayo)
- May 9th (Mother's Day)
- May 11th (Math STAAR 3rd-5th)
- May 12th (Reading STAAR 3rd-5th)
- May 12th (National School Nurse Day)
- May 13th (Science STAAR – 5th)
- May 26th (Character Matters 1st)
- May 27th (Character Matters 2nd)
- May 31st (Memorial Day – No School)
- June 16th (Last Day of School)



Mayo

The Linguistic Academy of El Paso: A Cultural Demonstration Site Boletín Informativo de Mayo 2021

Mensaje de la Directora

Aquí hay algunas estrategias que pueden ayudar a reducir la ansiedad de los exámenes:

- Aprenda a estudiar de manera eficiente. Estudia temprano y en lugares similares. Establezca una rutina de prueba previa consistente.
- Habla con tu maestro.
- Aprenda técnicas de relajación.
- No olvide comer y beber.
- Haz ejercicio.
- Dormir lo suficiente.

¡Lo tienes! 😊

Georgina Heras-Salas, Príncipal

Fechas importantes de mayo

- 3 al 7 de mayo - (Semana de Apreciación de de los Maestros)
- 3 de mayo – (Inicio de la 6^{ta} 6 semanas)
- 5 de mayo – (Batalla de Puebla)
- 9 de mayo – (Dia de las Madres/USA)
- 10 de mayo – (Dia de las Madres/México)
- 11 de mayo – (STAAR Matemáticas 3^{ro}-5^{to})
- 12 de mayo – (STAAR Lectura 3^{ro}-5^{to})
- 12 de mayo – (Día National de la Enfermera de la Escuela)
- 13 de mayo – (STAAR Ciencias 5^{to})
- 15 de mayo – (Día del Maestro/México)
- 26 de mayo – (Los Valores Importan 1^{ro})
- 27 de mayo – (Los Valores Importan 2^{ro})
- 31 de mayo – (Día de los Caídos– No Escuela)
- 16 de junio – Ultimo día de Escuela

